

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Засековская основная общеобразовательная школа
УР, Юкаменский район, д. Засеково, ул. Школьная, 9
8(34161) 6-32-21; e_mail: zasekovskaya_oosh@mail.ru

Приказ

25.03.2025 г.

№ 29

О мерах по организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в МКОУ Засековской ООШ в 2025 году

В целях обеспечения отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков, обучающихся и воспитывающихся в образовательных организациях на территории муниципального образования «Муниципальный округ Юкаменский район Удмуртской Республики» в каникулярный период 2025 года, на основании Решения Межведомственной комиссии при Правительстве Удмуртской Республики по организации отдыха, оздоровления и занятости детей, подростков и молодежи от 12 февраля 2025 года №1 «О подготовке к организации отдыха, оздоровления и занятости детей, подростков и молодежи в 2025 году», Постановления Администрации муниципального образования «Муниципальный округ Юкаменский район Удмуртской Республики» № 104 от 05.03.2025 «Об организации и обеспечении отдыха, оздоровления и занятости детей, подростков и молодежи в каникулярное время в муниципальном образовании «Муниципальный округ Юкаменский район Удмуртской Республики в 2025 году» **приказываю:**

1. Организовать при МКОУ Засековской ООШ оздоровительное учреждение с дневным пребыванием детей на 13 мест с 02.06.2025 по 26.06.2025 г.
2. Назначить начальником лагеря учителя родного языка и литературы Балтачеву Розалию Габдульсалимовну.
3. Утвердить список детей лагеря (Приложение №1)
4. Создать пожарную дружину на время работы пришкольного оздоровительного лагеря (Приложение №2)
5. Утвердить график работы лагеря (Приложение №3)
6. Утвердить штатное расписание (Приложение №4)
7. Утвердить Программу гигиенического воспитания детей в лагере (Приложение №5).

Директор: _____ О.Л.Ипатова

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Засековская основная общеобразовательная школа**
УР, Юкаменский район, д. Засеково, ул. Школьная, 9
8(34161) 6-32-21; e_mail: zasekovskaya_oosh@mail.ru

Выписка из приказа

25.03.2025 г.

№ 29

**О мерах по организации отдыха, оздоровления и занятости
детей и подростков в МКОУ Засековской ООШ в 2025 году**

В целях обеспечения отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков, обучающихся и воспитывающихся в образовательных организациях на территории муниципального образования «Муниципальный округ Юкаменский район Удмуртской Республики» в каникулярный период 2025 года, на основании Решения Межведомственной комиссии при Правительстве Удмуртской Республики по организации отдыха, оздоровления и занятости детей, подростков и молодежи от 12 февраля 2025 года №1 «О подготовке к организации отдыха, оздоровления и занятости детей, подростков и молодежи в 2025 году», Постановления Администрации муниципального образования «Муниципальный округ Юкаменский район Удмуртской Республики» № 104 от 05.03.2025 «Об организации и обеспечении отдыха, оздоровления и занятости детей, подростков и молодежи в каникулярное время в муниципальном образовании «Муниципальный округ Юкаменский район Удмуртской Республики в 2025 году» приказываю:

1. Организовать при МКОУ Засековской ООШ оздоровительное учреждение с дневным пребыванием детей на 13 мест с 02.06.2025 по 26.06.2025 г.
2. Назначить начальником лагеря учителя родного языка и литературы Балтачеву Розалию Габдульсалямовну.
3. Утвердить список детей лагеря (Приложение №1)
4. Создать пожарную дружину на время работы пришкольного оздоровительного лагеря (Приложение №2)
5. Утвердить график работы лагеря (Приложение №3)
6. Утвердить штатное расписание (Приложение №4)
7. Утвердить Программу гигиенического воспитания детей в лагере (Приложение №5).

Директор: _____ О.Л.Ипатова

о зачислении детей в пришкольное оздоровительное учреждение

ПРИКАЗЫВАЮ:

зачислить детей в оздоровительное учреждение МКОУ Засековской ООШ в
количестве 13 человек

1. Таушев Ильяс Русланович
2. Мышкин Егор Николаевич
3. Невоструева Анастасия Максимовна
4. Невоструева Виктория Сергеевна
5. Жуйкова Екатерина Владимировна
6. Нефёдов Владимир Романович
7. Нефедова Карина Леонидовна
8. Васильев Максим Алексеевич
9. Абашева Полина Сергеевна
10. Конькова Алия Андреевна
11. Сабреков Марсель Фанисович
12. Васильева Софья Алексеевна
13. Абашева Айгуль Ринатовна

**Список добровольной пожарной дружины в
лагере МКОУ Засековской ООШ в 2025 году**

Наименование лагеря (кол-во детей в них)	Сроки работы лагеря	ФИО членов ДПД	Должность в лагере	Номер телефона
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Радуга», 13 человек	02.06-27.06.2025 г.	1. Балтачева И. А.	Воспитатель	89508374897
		2. Абашева Э.М.	Воспитатель	89511911660
		3. Балтачева Р.Ф.	Кухонный работник	89501789596

Приложение №3
к Приказу №29
от 25.03.2025 г.

График работы пришкольного лагеря.

Дни недели	Время	Элементы режима дня
Пн-Пт	8.30- 9.00	Сбор, зарядка
	9.00- 9.15	Линейка
	9. 15-10.00	Завтрак
	10.00 -12.00	Работа по плану отрядов, работа кружков и секций
	12.00- 13.00	Культурно-массовые, спортивные и оздоровительные мероприятия
	13.00 -14.00	Обед
Сб	14.00 -14.30	Свободное время, уход домой
	11.30 -12.00	Обед
	12.00 – 12.15	Уход домой

Приложение №4
к Приказу №29
от 25.03.2025 г.

Список работников лагеря МКОУ Засековской ООШ 2025 г.

№	ФИО работника	Год рождения	Должность в лагере
1	Балтачева Розалия Габдульсалимовна	24.12.1972	Начальник лагеря 89508134154
2	Абашева Мария Валерьевна	27.01.1982	Воспитатель 89508133995
3	Балтачева Инна Алексеевна	08. 06.1981	Воспитатель 89508374897
4	Абашева Эльмира Мавлетовна	04.10.1975	Воспитатель 89511911660
5	Опалева Елена Владимировна	18.01.1977	Повар 89501686078
6	Балтачева Раиля Фанильевна	23.01.1977	Кухонный работник 89501789596
7	Балтачева Лариса Васильевна	2.12.1978	Уборщица 89508275628

Гигиеническое воспитание детей в летнем оздоровительном лагере «Радуга» на 2025 год

Умственное перенапряжение и психоэмоциональный стресс в течение учебного года оказывают негативное влияние на детское здоровье, поэтому во время летних каникул они должны отдохнуть и укрепить свое здоровье. В связи с чем работа детского оздоровительного лагеря должна выстраиваться с учетом основной задачи – оздоровления школьников.

Личная гигиена

Личная гигиена – это важнейшее средство активного отношения человека к своему здоровью.

Гигиеническое воспитание детей и подростков – это комплексная и многоплановая деятельность, которая должна основываться на обучении правилам личной гигиены (гигиена кожи, ротовой полости, волос, обуви, одежды и игрового места). Важно подбирать разнообразные и интерактивные формы подачи информации с учетом специфики детской аудитории.

Важно установить тесную связь между требованиями гигиены и эстетической стороной этих требований и воспитывать чувство красоты, связанное с чистотой, порядком и уютом. Следовательно, обстановка и условия в лагере должны соответствовать поставленным целям, одинаково важны, как убрана территория лагеря, так и прозрачные окна в помещениях. Хорошо организованная гигиеническая среда в лагере – одна из основных предпосылок успеха гигиенического воспитания.

В режим дня рекомендуется включать ежедневные прогулки и игры на свежем воздухе. Большую часть времени для мероприятий запланировать на свежем воздухе.

Не рекомендуется проводить массовые физкультурные и спортивные мероприятия при температуре окружающего воздуха выше +28 °С.

Закаливание

В ежедневном режиме дня должны проводиться закаливающие процедуры. Закаливание должно включать зарядку, занятия физкультурой, воздушные и солнечные процедуры.

При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Воздушные ванны рекомендуется начинать при температуре воздуха не ниже 18 °С. Продолжительность первых процедур не более 15 - 20 минут. Прием воздушных ванн рекомендуется сочетать с ходьбой, подвижными играми, физическими упражнениями.

Солнечные ванны назначаются детям после приема воздушных ванн, которые проводятся в первой половине дня до 11 часов, на площадках, защищенных от ветра, спустя час-полтора после еды, при температуре воздуха не ниже 25 °С. Солнечные ванны следует начинать с 5 минут, постепенно увеличивая процедуру до 30 - 50 минут. Не допускается прием солнечных ванн без головных уборов.

Купание детей в оздоровительном лагере запрещены.

Профилактика инфекционных заболеваний

Все сотрудники детского оздоровительного лагеря должны проходить профилактические осмотры. Данные о прохождении медицинских осмотров подлежат внесению в личные медицинские книжки. Работники, отказывающиеся от прохождения

медицинских осмотров, не допускаются к работе. Дети принимаются в детский оздоровительный лагерь при наличии справки.

Лица, являющиеся носителями возбудителей инфекционных болезней, если они могут явиться источниками распространения инфекционных болезней изолируют в медицинский пункт.

Лица, общавшиеся с больным по эпидемическим показаниям, подлежат медицинскому наблюдению и экстренной профилактике. При некоторых инфекционных заболеваниях в отношении лиц, общавшихся с больным, применяется разобщение (карантин).

Необходимо обеспечить информирование сотрудников медицинского учреждения о каждом случае инфекционного заболевания, пищевого отравления, укуса клеща – в течение 1 часа, в письменном виде – в течение 6 часов с момента регистрации такого случая.

Каждый случай инфекционной болезни или подозрения на это заболевание должно быть зарегистрировано в журнале «Учета инфекционных заболеваний».

Эвакуация (транспортирование) больных в инфекционные больницы (отделения) осуществляется специальным санитарным транспортом в сопровождении врача или медицинской сестры.

Профилактика травматизма

Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно, когда дети больше располагают свободным временем и чаще находятся на улице.

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это не благоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр сотрудников, неосторожное, неправильное поведение ребенка в помещении, на свежем воздухе, во время игр и занятий спортом.

Медицинские сотрудники, вожатые и воспитатели обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них. Работа по предупреждению травматизма должна идти в двух направлениях:

1. Устранение травмоопасных ситуаций;
2. Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развивать у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

План и Формы работы с детьми

- Организация пресс-центра для объявлений по режиму лагерной жизни с включением гигиенических советов;
- Викторины (Брейн-ринг) на тему здорового образа жизни;
- Открытые дискуссии в формате ток-шоу по вопросам профилактической медицины;
- Обеспечение выпуска стеной печати (лозунги, призывы, афиши, санитарные бюллетени, санитарные газеты);
- Оформление уголка здоровья, включающего всю информацию о мероприятиях по медико-гигиеническому обучению и воспитанию в лагере;
- Организация цикловых занятий в отряде, в программу которых необходимо включить тематику, способствующую формированию установок на здоровый образ жизни и привитию практических навыков по оказанию само-и взаимопомощи при неотложных состояниях в походе, при купании, у костра;
- Проведение утренней гимнастики;
Занятие физкультурой.

Эффективность профилактической деятельности медицинских работников и педагогического состава

Эффективность просветительной и воспитательной работы по формированию ЗОЖ у детей и подростков в процессе летнего оздоровительного отдыха в детском оздоровительном лагере во многом будет зависеть от способствующих этому условий, от активного участия в этом процессе самих воспитанников и от умения воспитателей, педагогов и вожатых обучать социальным и здоровью сберегающим навыкам через игру, проигрывание и переживание ситуации.

При этом необходимо убедительно показывать и раскрывать значимость ЗОЖ для успешного будущего воспитанников, а также мотивировать их к сохранению своего здоровья.

Правильно организованная работа в летнем оздоровительном лагере даст возможность закрепить имеющиеся гигиенические навыки и приобрести новые, воспитает у детей чувство ответственности за свое здоровье и здоровье окружающих, поможет закалить организм детей и подростков, укрепит их здоровье перед новым учебным годом.

Примерный план профилактической работы в оздоровительном лагере

Профилактическая работа с детьми	
Содержание работы	Ответственные
1.Оформить в лагере «Уголок здоровья»	Медицинский работник ,воспитатели
2.Подготовить и провести с учащимися мероприятия по медико-гигиеническому воспитанию и формированию ЗОЖ	Медицинский работник Воспитатели
3.Выпустить санитарные газеты, санбюллетени	Медицинский работник
4.Провести беседы с детьми на темы: значение режима для здорового отдыха; личная гигиена; гигиена физических упражнений и спорта; профилактика детского травматизма; профилактика кишечных инфекций; профилактика отравлений ядовитыми растениями и грибами; профилактика респираторных инфекций; правильное питание; польза закаливания.	Медицинский работник Воспитатели
5.Провести мастер-класс по оказанию первой помощи	Медицинский работник
Работа с обслуживающим персоналом	
Содержание работы	Ответственные
1.Провести беседы с техническим персоналом о профилактике инфекционных заболеваний	Медицинский работник
2.Провести беседы с работниками пищеблока о профилактике пищевых отравлений, инфекционных заболеваний и другие	Медицинский работник
3.Провести беседы с вожатыми и воспитателями: значение режима для здорового отдыха; личная гигиена; гигиена физических упражнений и спорта; профилактика детского травматизма; профилактика кишечных инфекций; профилактика отравлений ядовитыми растениями и грибами; профилактика респираторных инфекций; правильное питание; польза закаливания	Медицинский работник
4.Провести с персоналом мастер-класс по оказанию первой помощи	Медицинский работник